

あの、みのもんたが、黒柳徹子が驚いた！
八代亜紀がみるみるキレイに！スマートに！

美しくなれる

前田洋子先生の

骨盤ウォーキング



前田洋子先生は、基礎運動学、運動生理学、解剖学の勉強に基づいた「ウォーキング」の研究と自身での実践から「骨盤の動き」に着目し、独自の「美しさを伸ばす」ビューティー・ダイエットを提唱。

その活躍は日本テレビ「思っきりイイテレビ」でみのもんた氏を驚かせ、黒柳徹子氏出演TBS「ドリームプレス社」で人気女性漫才コンビ「ハリセンボン」近藤春奈さんを無理なく3ヶ月で3.4キロ減量に成功。フジテレビ「どーも☆キニナル」で、八代亜紀さんを58キロから52キロに5キロ減量に成功するなど枚挙に暇がありません。

八代さんのスタイルを美しくさせた顛末は、この7月に出版『八代亜紀のゆるーい3カ月骨盤ダイエット』で「魔法のダイエット法」として紹介。60代になってもますます美しさを増す前田先生の「美の秘訣」をご紹介します。あなたもぜひ美しくなってください。

●日時

8月7日（金）午後1時～3時

●場所

女性と仕事の未来館
《JR田町駅徒歩3分、地下鉄三田駅A1出口徒歩1分》

●参加費

3000円（税込・全席自由・席の指定は不可）。
本収益の一部は、難病フィスチュラ女性を支援する非営利団体ハムリン・フィスチュラ・ジャパンへの寄付とさせていただきます。チャリティ講座です。

●定員

40名 申込先着順になります。

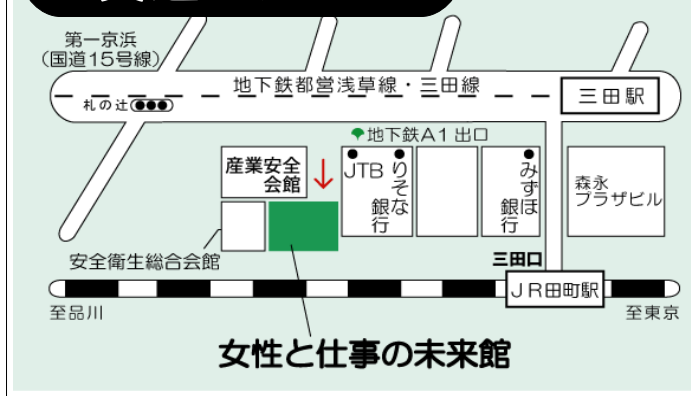
●ご注意

当日は運動しやすい服装、運動靴、タオルをお持ち下さい。

●主催

ハムリン・フィスチュラ・ジャパン

交通アクセス



詳細は裏面をご覧ください。

これが60代！？ 年を経ることに美しくなる前田マジック

スポーツクラブなどで若いインストラクターがきれいなのは当たり前。

私たちの年齢になってからでも、20代、30代以上に輝き、女性らしさや優雅さを身に着ける、こんなマジックを何千人という女性に施してきた、それが、この前田洋子先生なのです。

前田式骨盤ウォーキングで、背筋が丸くなり、杖なしでは歩けなくなってしまった70代女性がピン！シャン！かつての輝きを取り戻すほどに。

30代の女性編集者は、1回の骨盤ウォーキング講座を受講しただけで、隠れていた美しさがあふれ出し、スタイル抜群のセクシー女性に等など「前田マジック」をあなたもぜひ体感下さい。

私も前田式骨盤ウォーキングのトリコです。



中山 道子
ハムリンフィスチュラ
ジャパン代表

数ある「骨盤ダイエット」「骨盤ウォーキング」講座の中で私自身が体験し、納得できる講座だけをお薦めするのが、当会の揺るぎないポリシーです。前田洋子先生の「骨盤ウォーキング講座」はそんな数少ない「ホンモノ」の講座です。前田先生の美しさを保つ秘訣を皆様と共に学びたいと思います。

お申込方法

ご予約はケータイが便利です。

QRコードをご利用下さい→

メール info@fistula-japan.org

FAX 03-4496-6059

E-Mail またはFAX に

前田洋子先生骨盤ウォーキング講座

① 干と住所

② お名前(フリガナ)

③ 年齢

④ 電話番号 をお書きの上お申込下さい。

* 個人情報は適切に管理し、本講座ならびに今後のご連絡目的以外では使用しません。

* 申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても

返信のない場合はメール、FAXが届いていない可能性がありますので必ずお問い合わせください。



●主催 ハムリンフィスチュラジャパン <http://www.fistula-japan.org>

※当会は、国際的な女性の難病「フィスチュラ」撲滅とフィスチュラ患者を支援する日本で唯一の非営利団体です。〒201-0014 東京都狛江市東和泉1-23-13 有限会社マリポーサ気付